Seguimiento programa del adulto mayor

Nombre: María Sabina Ciro **Documento:** CC 21663234 **Fecha del seguimiento**: 12/03/2025

Datos generales: Identificación: Sabina, 92 años, residente en zona Urbana de San Francisco - Sector salida a San Isidro, soltera, no tiene hijos, cesante, vive con 2 hermanas. Dependiente para su ABC basico y avanzado. Acompañante: Erlinda Ciro – Hermana

Seguimiento: Paciente femenina de 92 años con antecedente patológicos de HTA, sordera congénita y demencia tipo Alzheimer, paciente y acompañante malas informantes. Paciente quien refiere dolor crónico a nivel de las caderas y miembros inferiores de intensidad moderada, el cual manejan ocasionalmente con acetaminofén. Refieren ser adherentes al tratamiento de sus patologías de base.

Revisión de sistemas: Niega síntomas urinarios, respiratorios, gastrointestinales, neurológicos u otros.

Antecedentes personales:
-Patológicos: HTA esencial, sordera congénita y demencia tipo Alzheimer, Dolor articular crónico (?), cuerno cutáneo en labio superior
-Quirúrgicos: Niega
-Traumáticos: Niega
-Alérgicos: Niega
-Tóxicos: Exposición A Biomasa. Niega Alcohol. Niega Consumo De Tabaco, Ni Cigarrillo. Extabaquista Hace 7 Años.
-Farmacológicos: Enalapril 20Mg Cada 12 Horas, Amlodipino 10Mg Cada 24 Horas, Furosemida 40Mg Cada 24 Horas, atorvastatina 40 mg cada 24 horas
-Familiares: Niega
-Hospitalizaciones Recientes: Niega

Examen físico:
Signos vitales

Presión arterial	Frecuencia cardiaca	Saturación O2
148/86	88	-

Paciente en aceptables condiciones generales, alerta, no orientada en espacio y tiempo, orientada en persona, con movilidad reducida.
Hidratado, afebril, acianótico, anicterico, sin signos de falla ventilatoria inminente, palidez o diaforesis.
normocéfalo, pupilas isocoricas, normorreactivas, mucosas humedas y rosadas. cuello simétrico, sin masas, sin adenopatías, móvil.
tórax, normoexpansible, sin retracciones supraclaviculares e intercostales , murmullo vesicular conservado sin ruidos agregados. ruidos cardiacos rítmicos de buena intensidad, sin soplos.

Carrera 10 No. 09-09 - Teléfono 832 3136 - Fax 832 3027
www.esehospitaldesanfrancisco-antioquia.gov.co

abdomen, no distendido, no doloroso a la palpación sin defensa, peristaltismo presente, puño percusión renal bilateral negativa.
extremidades sin edema, llenado capilar conservado, dolor a la palpación en miembros inferiores de predominio en caderas.
neurológico, glasgow 15/15, sin focalizaciones, con deficit motor por secuelas de acv en hemicuerpo derecho, sin sensitivo, mímica facial conservada, sin disartria, sin nistagmus.
Piel sin presencia de úlceras por presión ni otras lesiones.

Análisis:

Paciente de 92 años de edad, dependiente para su ABC basico y avanzado, barthel fragil de 5, con limitacion para deambular a la cual se le realiza visita domiciliaria, con antecedente patológicos de Alzheimer. En el momento de la valoración en aceptables condiciones generales, alerta, refiere dolor a nivel de las caderas y miembros inferiores de larga data. Al examen físico paciente en aceptables condiciones generales, hemodinamicamente estable, cifras tensionales fuera de metas, sin embargo, refiere que no había tomado el antihipertensivo hasta el momento de la consulta. Paciente usuaria de pañales, tiene orden de MIPRES vigente desde el 2025-09-18. Se deja formula médica para manejo analgésico ambulatorio con acetaminofén+cafeina. se resuelven dudas y brindan recomendaciones para evitar el desarrollo de ulceras por presión.

*Se indica manejo analgésico ambulatorio

Jhonnier A.F.

_____

Jhonnier Acosta Feria
CC 1067864151
Medicina UDEA - SSO
Ese Hospital San Francisco de Asís